



CROQUETAS DE QUINUA

COMPONENTES:

Congelar a -18°C

- 8 und. de Croquetas de Quinua

UTENSILIOS NECESARIOS EN CASA:

- Horno convencional
- Placas para hornear
- Tijeras para cortar las bolsas al vacío.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES:

1. Los productos ABATIDOS deben mantenerse en su empaque original y en la congeladora aprox a -18°C . La duración de este producto es de hasta 3 meses en su empaque original en congelación.
2. Para preservar la calidad de los insumos ABATIDOS se recomienda descongelarlos en sus empaques originales dentro de la refrigeradora.
3. Los productos refrigerados deben mantenerse en su empaque original y en refrigeración a 4°C hasta el momento de su uso como se indica en la receta. La duración de este producto es de hasta 6 días en su empaque original y en refrigeración.
4. Después de abierto el producto conservar en refrigeración y consumir máximo en 3 días.

PREPARACIÓN:

- 01 Mantenga las croquetas en congelación a -18°C hasta el momento de su uso.
- 02 Pre caliente el horno a 200°C por 20 minutos, es importante que el horno esté bien caliente para obtener la textura crocante característica.
- 03 Coloque las croquetas congeladas en una fuente para horno y hornéelas por aproximadamente 10 minutos.

EMPLATADO:

Disponga las croquetas en un plato. Sirva inmediatamente.

¿QUE ES ABATIMIENTO?

Es un proceso al que se someten ciertos alimentos recién cocinados o frescos, en un equipo de alta tecnología, en la que su función principal es bajar la temperatura rápidamente y así mantener las propiedades en cuanto a frescor, sabor, textura y olor. Asimismo, evita la proliferación de bacterias y da una mayor vida útil al producto.